

## **Уважаемые родители!**

Переход из начальной школы в среднюю связан с возрастанием нагрузки на психику ученика. Психологические и психофизиологические исследования свидетельствуют, что в начале обучения в пятом классе школьники переживают период адаптации к новым условиям обучения, во многом сходный с тем, который был характерен для начала обучения в первом классе.

Эти рекомендации помогут легче пройти период адаптации к этому непростому периоду школьной жизни.

- Очень важно понять, что главная задача – это абсолютное принятие ребенка со всеми его достоинствами и недостатками. Это залог взаимопонимания в семье.

- Оказывайте ребенку помощь при подготовке домашнего задания, если он об этом просит. При этом не делайте ничего вместо ребенка, а выполняйте задания вместе с ним, приучая его к самостоятельности.

- Успех или неуспех влияет на мотивацию учения, поэтому особое внимание нужно уделить формированию правильного отношения детей к ошибкам, неудачам, промахам, неудачам. Ведь это толчок к самосовершенствованию, к тому, чтобы стать лучше, сильнее, опытнее.

- Не принуждайте детей работать на «оценку», так как это все больше провоцирует школьные страхи, связанные у детей с неуверенностью в своих силах, тревогой по поводу негативных оценок или их ожидания.

- Помогите пятикласснику запомнить имена, отчества и фамилии классного руководителя и учителей-предметников. Познакомьтесь лично с ними, установите контакт.

- В присутствии ребенка не высказывайтесь о школе негативно, даже если Вам кажется, что для этого есть повод. Постарайтесь разобраться в возникшей проблемной ситуации. Лучше, чтобы учитель был Вашим союзником.

- Обеспечьте своему ребенку соблюдение оптимального для его возраста режима дня и удобное рабочее место дома.

- Позаботьтесь о том, чтобы у Вашего ребенка были друзья, товарищи из класса, приглашайте их в свой дом.

- Радуйтесь достижениям своего ребенка. Оценивайте не самого ребенка, а его поступки, не позволяя себе сравнивать его с другими детьми.

- Читайте литературу, посвященную воспитанию детей, обращайтесь к периодическим изданиям.

- Создайте ребенку эмоциональный комфорт дома. Пусть ваш ребенок в каждый момент времени чувствует, что он нужен и важен для Вас.